

PERFIL PROFISSIONAL DO PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA, QUE ATUA COMO *PERSONAL TRAINER* NA CIDADE DE SANTOS.

Luiz Antônio Domingues Filho e Ney Ferreira dos Santos

O título *personal trainer* é sinônimo de profissional competente que possui conhecimentos científicos e é capacitado para realizar trabalhos em prol da saúde.

Este trabalho tem como objetivo traçar o perfil deste profissional que atua como professor particular de atividades físicas e esportes. Procuramos analisar a qualidade do serviço oferecido na cidade de Santos, identificando a sua formação profissional, idade, o local de trabalho, o número de clientes, há quanto tempo atua como *personal trainer*, o preço, tipo de divulgação, sua forma de trabalho e sua interação com outros profissionais ligados à saúde.

Dessa forma, colhemos informações com 59 professores (35 homens 59% e 24 mulheres 41%), graduados em Educação Física, onde 23 (39%), possuem curso de pós-graduação (latu sensu) e que atuam como *personal trainer*, com 01 a 10 clientes, em academias, clínicas, residências, ao ar livre (praia) e clubes. O trabalho foi desenvolvido com base numa pesquisa em forma de questionário que continha 18 questões e a identificação dos sujeitos não foi solicitada.

Os resultados mostraram que a idade destes profissionais varia de 20 a 40 anos, e que a maioria deles (56 ou 95%), trabalham uma parte do tempo e apenas 03 (5%) vivem exclusivamente como *personal trainer*. Constatamos ainda, que 30 professores (51%), estão trabalhando há 01 ano ou menos, os outros 25 (42%), estão atuando entre 04 a 05 anos e apenas 04 (7%), estão nesse ramo entre 02 a 03 anos. Observou-se também que apenas 36 deles possuem registro no conselho regional de Educação Física (CREF / SP). Todos os entrevistados acham importante realizar uma avaliação física, antes, durante e após o início de um treinamento e que, a maioria (56 ou 95%), fazem pessoalmente esta avaliação, o que demonstra bons conhecimentos e interesse crescente na área de medidas e avaliação. Verificou-se que 47 (80%) desses profissionais interagem com outras áreas de saúde (medicina, nutrição, psicologia e fisioterapia), e que uma minoria (03 ou 5% dos professores), prescrevem dietas, suplementos ou

complementos alimentares aos seus clientes, sem que os mesmos tenham formação universitária em nutrição. Com relação à divulgação do serviço de personal trainer, esses profissionais, tem investido e utilizado varias formas entre elas: cartões de visita, folhetos, internet, revistas e jornais (sessão dos classificados), mais todos relataram que o melhor retorno e pela forma de indicação (boca a boca), feita por clientes atuais e profissionais da área de saúde. Quanto à negociação, a maioria (57 ou 97%), prefere fechar o negocio através de algum contrato por escrito onde está especificado: preço, horários, férias, reposição das aulas, duração da sessão, local do trabalho e outros detalhes importantes. O valor cobrado mensalmente e sempre à vista e adiantado. Para 12 sessões (03 aulas semanais), o custo varia de R\$ 150,00 a R\$ 300,00.

Concluiu-se então, que o *personal trainer* que atua na cidade de Santos é um profissional de Educação Física com boa qualificação universitária, de excelente remuneração e que este trabalho individualizado e valorizado perante a mídia e a sociedade local. Percebe-se também que muitos destes professores possuem uma certa dificuldade em conseguir novos clientes, principalmente por que a maioria trabalha dentro de academias, em função de pouca ou nenhuma propaganda externa. Isso demonstra que este profissional tem pouco ou nenhum conhecimento em marketing e administração desportiva.

Referência Bibliográfica

DOMINGUES FILHO, L. A; SANTOS, N.F - Anais do V Congresso Paulista de Educação Física – Jundiaí, SP, 2001, pág. 98.