

# PROGRAMAÇÃO OFICIAL



- 8H00 ÀS 09H00 – EMPREENDEDORISMO E COMPETÊNCIA ANDAM JUNTAS FOCADAS NOS RESULTADOS.

**FABIO PADILHA – BRASÍLIA, DF**



- 9H10 ÀS 10H10 - GESTÃO DE TEMPO: COMO MELHORAR A PRODUTIVIDADE E RENTABILIDADE.

**MARYNÊS PEREIRA - SÃO PAULO, SP**

## INTERVALO 25 MIN



- 10H35 ÀS 11H35 – MARKETING PESSOAL: A SUA IMAGEM VENDE?

**FERNANDO RODRIGUES - SÃO PAULO, SP**



- 11H45 ÀS 12H45 – COMO PREPARAR A SUA APOSENTADORIA.

**SAMANTHA VIANNA - SANTOS, SP**

## ALMOÇO – LIVRE 1H45



- 14H30 ÀS 15H30 - APRENDA COMO TER UMA BOA POSTURA: EVITE DORES NAS COSTAS

**JOSENEI BRAGA – SÃO PAULO, SP**



- 15H40 ÀS 16H40 – JOELHO: MECANISMO DAS LESÕES E EXERCÍCIOS PREVENTIVOS

**PAULO MAZZEU – SÃO PAULO, SP**

## INTERVALO 25 MIN



- 17H05 ÀS 18H05 – OUTELIERS: TRANSFORME-SE EM UM PROFISSIONAL FORA DA CURVA E ENRIQUEÇA ATRAVÉS DA SUA VOCAÇÃO

**LUIZA CASTANHO- SÃO PAULO, SP**



- 18H15 ÀS 19H15 - MARKETING DIGITAL: COMO USAR E COMO MELHORAR DE FORMA ASSERTIVA AS SUAS AÇÕES E TER RESULTADOS MAIS QUE SATISFATÓRIOS.

**LEANDRO DO PRADO – SÃO PAULO, SP**



- 19H25 ÀS 20H00 - QUALIDADE DE VIDA NO SEU TRABALHO É POSSÍVEL?

**LUIZ DOMINGUES – SANTOS, SP**